

## **Einzig-Art: Atelier für Erwachsene**

### **Begleitetes Freies Malen für die innere Balance**

Den Alltags-Trubel hinter sich lassen und eintauchen in die Zauberwelt der Farben und Phantasie. Im geschützten Rahmen des Ateliers, ganz wertfrei die eigene Kreativität entdecken und sich selbst auf neue Art begegnen. Sich von den eigenen Bildern überraschen und berühren lassen. Zu sich kommen im Hier und Jetzt : Entschleunigen, Entspannen und sich die Seele frei malen. Der ressourcenorientierter Ansatz soll die Achtsamkeit fördern, die Aufmerksamkeit auf die eigenen Stärken richten, um wieder neue Kraft und Lebensfreude zu entfalten.

Ablauf => Atem-/ Farbenmeditation als Einstimmung zum freien, begleiteten Malen und abschließender Bilder-Betrachtung.

Im Atelier ist eine Vielfalt von kreativen Materialien vorhanden. In den Kursgebühren, sind die Basiskosten für ein mittelformatiges Bild auf hochwertigem Aquarellpapier enthalten; Materialien wie Leinwand, Holz oder Textile Materialien können mitgebracht oder zum Großhandelspreis erworben werden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

**1 Abend**

**Gebühren 24,00 Euro**

Dozentin: Susann Tabatabai-Schweizer (Dipl. Mal- und Gestaltungstherapeutin)  
Ort: Atelier der Phantasie, Wanderhofstr. 2 A, Peiting

**Termine (Jeweils 19:00-21:00): Do 19.09 - Do 17.10 - Do 14.11 - Do 12.12**

### **Erwachsenen-Kinder Workshop : Märchen - Malen**

In diesem besonderen Workshop sitzen Kinder mit Erwachsenen ( Eltern, Großeltern, Patenonkel/ -tante etc...) gemeinsam in einem kreativen Boot. Es wird ein spannendes Märchen bis zu einer wichtigen Stelle vorgelesen und die Teilnehmer sind dann eingeladen , in zweier Teams das Märchen zu Ende zu „Raten“. Das bringt viel Spannung und Freude und vor allem ist es eine wunderbare Gelegenheit sich gegenseitig auf einer ganz neuen, kreativen Art kennenzulernen.

Im Atelier ist eine Vielfalt von kreativen Materialien vorhanden. In den Kursgebühren, sind die Basiskosten für ein mittelformatiges Bild auf hochwertigem Aquarellpapier enthalten; Materialien wie Leinwand, Holz oder Textile Materialien können mitgebracht oder zum Großhandelspreis erworben werden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

**1 Vormittag**

**Gebühren (Pro Eltern-Kind Paar) : 44,00 Euro**

Dozentin: Susann Tabatabai-Schweizer (Dipl. Mal- und Gestaltungstherapeutin)  
Ort: Atelier der Phantasie, Wanderhofstr. 2 A, Peiting

**Termin : Samstag 28.09.2019 ( 10:00 -12:30 )**

## **Kreativ-Workshop am Samstag : Mein innerer Wohlfühlort**

Unser Lebensalltag überflutet uns oft mit viel mehr Eindrücken, Ereignissen und Trubel als uns lieb ist. In diesem Workshop können wir uns einen Ausgleich erschaffen, indem wir einen inneren Rückzugsort zum Entspannen und Krafttanken gestalten. Mithilfe einer Imaginations-Übung nach der bekannten Psychologin „Prof. Luise Reddemann“ , laden wir ein inneres Bild von einem besonderen Ort ein, der ganz nach unseren Bedürfnissen erschaffen ist und wir uns wohl und sicher fühlen können. Anschließend setzen wir unsere Eindrücke unter fachkundiger Begleitung um. Unser Bild wirkt nachhaltig als Erinnerung und Anker ,um uns jederzeit die Verbindung zu diesem Kraftort zu ermöglichen.

Im Atelier ist eine Vielfalt von kreativen Materialien vorhanden. In den Kursgebühren, sind die Basiskosten für ein mittelformatiges Bild auf hochwertigem Aquarellpapier enthalten; Materialien wie Leinwand, Holz oder Textile Materialien können mitgebracht oder zum Großhandelspreis erworben werden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

**Termin : Sa. 19.10.2019 ( 10:00 -13:30 Uhr )**

Dozentin: Susann Tabatabai-Schweizer (Dipl. Mal- und Gestaltungstherapeutin)  
Ort: Atelier der Phantasie, Wanderhofstr. 2 A, Peiting

**1 Vormittag => Kursgebühr: 38,00**

## **Kreativ-Workshop am Samstag: Farben-Power**

Farben sind Energie, Schwingung => wir können sie mit allen Sinnen wahrnehmen : nicht nur mit den Augen, sondern auch mit unseren feinstofflichen Sinnen, unserem Unterbewusstsein und unserer Seele. Nach vielen alten Lehren hat auch jede einzelne Farbe ihre Entsprechung in einem der 7 Energiezentren – CHAKREN – unseres Körpers. Dieser Workshop bietet die Gelegenheit, den Farben auf einer ganz anderen Ebene zu begegnen: Nach einer Farben-Meditation als Einstimmung können wir die unterschiedlichen Farben auf eine sehr intensive Art erleben, ihre verschiedenen Wirkungen erspüren und sie für uns selbst als Energiequelle entdecken. Unter fachkundiger Begleitung können mit die passenden Materialien und Techniken, ganz persönliche Kraftbilder entstehen , die uns nachhaltig eine positive Wirkung schenken.

Im Atelier ist eine Vielfalt von kreativen Materialien vorhanden. In den Kursgebühren, sind die Basiskosten für ein mittelformatiges Bild auf hochwertigem Aquarellpapier enthalten; Materialien wie Leinwand, Holz oder Textile Materialien können mitgebracht oder zum Großhandelspreis erworben werden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

**Termin : Sa. 16.11.2019 ( 10:00 -13:30 Uhr )**

Dozentin: Susann Tabatabai-Schweizer (Dipl. Mal- und Gestaltungstherapeutin)  
Ort: Atelier der Phantasie, Wanderhofstr. 2 A, Peiting

**1 Vormittag => Kursgebühr: 38,00**

## Kreativworkshop am Samstag: Freuden-Collage

In unserer Wahrnehmung tendieren wir meist die negativen und nicht gelungenen Momente des Lebens intensiver abzuspeichern als die freudigen und gelungenen Eindrücke. Dieser Workshop ist eine gute Gelegenheit unseren inneren Schalter umzulegen : In einer Einführung und Imaginationsübung nach der bekannten Psychologin „ Verena Kast“ - eine der Begründerinnen der *Positiven Psychologie* , lernen wir uns bewusst zu machen, dass es in unserem Leben auch viel Gelungenes und Freudiges gab. Wir spüren nach, was die auslösenden Momente für unsere besonderen Freuden waren und sind. Ebenso lernen wir auch viel über unsere persönliche Wahrnehmung von Freude ( nicht nur im Großen, sondern oft auch im Kleinen) und unserer ganz einzigartigen Ausdrucksform der Freude. Diese neuen Eindrücke können wir dann unter fachkundiger Begleitung kreativ mit Farben, Formen und anschliessend mit Collagen-Materialien auf unser Bild gestalten. Die künstlerische Umsetzung und das entstandene Bild, verstärken diese Erkenntniss und erinnert uns nachhaltig an sie.

Im Atelier ist eine Vielfalt von kreativen Materialien vorhanden. In den Kursgebühren, sind die Basiskosten für ein mittelformatiges Bild auf hochwertigem Aquarellpapier enthalten; Materialien wie Leinwand, Holz oder Textile Materialien können mitgebracht oder zum Großhandelspreis erworben werden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

**Termin : Sa. 07.12.2019 ( 10:00 -13:30 Uhr )**

Dozentin: Susann Tabatabai-Schweizer (Dipl. Mal- und Gestaltungstherapeutin)  
Ort: Atelier der Phantasie, Wanderhofstr. 2 A, Peiting

**1 Vormittag => Kursgebühr: 38,00**

Susann Tabatabai-Schweizer  
( Dipl.-Mal- und Gestaltungstherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, )  
Wanderhofstr. 2 a - 86971 Peiting - Tel.: 08861- 7 137 550  
e-mail: [atelierderphantasie@web.de](mailto:atelierderphantasie@web.de) homepage: [www.atelier-der-phantasie.de](http://www.atelier-der-phantasie.de)